

# ক্যান্সারের বিরুদ্ধে যুদ্ধ করুন

## স্তন ও অন্ত্রের ক্যান্সার সচেতনতা

### আপনি কি জানেন??

কৃষ্ণাঙ্গ, এশীয় এবং জাতিগত সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের আরও বেশি মানুষ অন্ত্র এবং স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত হচ্ছে।

### স্তন ক্যান্সারের লক্ষণ

উভয় স্তনে একটি পিণ্ড বা ঘন টিস্যু। আকার বা আকৃতিতে একটি লক্ষণীয় পরিবর্তন। আপনার স্তনবৃত্ত থেকে স্রাব। উভয় বগলে পিণ্ড বা ফোলা। আপনার স্তনের ত্বকে ডিম্পলিং। আপনার স্তনের উপর বা চারপাশে চর্মরোগ



### অন্ত্রের ক্যান্সারের লক্ষণ

মলের রক্ত: উজ্জ্বল লাল বা গাঢ়। চেষ্টা না করে ব্যাখ্যাযুক্ত ওজন কমে যাওয়া। অবিরাম পেটে অস্বস্তি বা ব্যথা অনুভব। অস্বাভাবিক ক্লান্তি বা প্রায়ই দুর্বল বোধ। মল স্বাভাবিকের চেয়ে পাতলা দেখায়। অসম্পূর্ণ মলত্যাগের অনুভূতি।



আজই আপনার জিপির সাথে  
আপনার ক্যান্সার স্ক্রীনিং  
অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন

প্রাথমিক সনাক্তকরণ জীবন বাঁচায়

সহায়তার জন্য, যোগাযোগ করুন

আলটিমেট কাউন্সেলিং, রুম F03, দাগেনহাম লাইব্রেরি, চার্চল্যান্ড, RM10 9QS, টেলিফোন:  
02085941514, ইমেল: [THERAPY@UCTS.ORG.UK](mailto:THERAPY@UCTS.ORG.UK), ওয়েবসাইট: [WWW.UCTS.ORG.UK](http://WWW.UCTS.ORG.UK)