

مبارزه با سرطان

آگاهی از سرطان سینه و روده

آیا می دانستید؟

از جوامع سیاه پوست، آسیایی و اقلیت های قومی افراد زیادی به سرطان روده و سینه مبتلا می شوند

علائم سرطان سینه

یک توده یا بافت ضخیم در هر دو پستان.
تغییر قابل توجه در اندازه یا شکل. ترشح از هر یک از نوک سینه های شما.
توده یا تورم در هر دو زیر بغل.
گودی بر روی پوست سینه شما.
راش بر روی نوک پستان یا اطراف آن.



علائم سرطان روده

خون در مدفوع: قرمز روشن یا تیره.
کاهش وزن غیر قابل توضیح و بی دلیل.
ناراحتی یا درد مداوم شکمی.
خستگی غیرمعمول یا احساس ضعف در بیشتر اوقات.
مدفوع هایی که نازک تر از حد معمول به نظر می رسند.
احساس اجابت مزاج ناقص.

همین امروز قرار ملاقات غربالگری سرطان را با پزشک
عمومی خود رزرو کنید

تشخیص زودهنگام زندگی را نجات می دهد

برای پشتیبانی تماس بگیرید

ULTIMATE COUNSELLING, ROOM FO3, DAGENHAM LIBRARY, 1 CHURCH LANE, RM10 9QS,
TEL:02085941514, EMAIL: THERAPY@UCTS.ORG.UK WEBSITE:WWW.UCTS.ORG.UK