

کینسر کے خلاف جنگ

چھاتی اور آنتوں کے کینسر سے آگاہی

کیا آپ جانتے ہیں؟

زیادہ تر سیاہ فارم، ایشیائی اور نسلی اقلیتی کمیونٹیز کے لوگ آنتوں اور چھاتی کے کینسر سے متاثر ہو رہے ہیں۔



چھاتی کے کینسر کی علامات

کسی بھی پستان میں گٹھی یا گاڑھا نشوونما یا شکل میں نمایاں تبدیلی۔
آپ کے کسی بھی پستان کے نپل سے اخراج ہونا۔ کسی بھی بغل میں گٹھی یا سوجن کا ہونا۔
آپ کے پستانوں کی جلد پر گڑھے پڑنا۔
آپ کے پستان پر یا اس کے ارد گرد لال دھبے ہونا۔

آنتوں کے کینسر کی علامات

پاخانہ میں خون: چمکدار سرخ یا گاڑھا۔ کوشش کے بغیر وزن میں کمی۔
پیٹ میں مسلسل تکلیف یا درد
غیر معمولی تھکاوٹ یا اکثر کمزوری کا احساس۔ پاخانے جو معمول سے زیادہ پتلے نظر آتے ہوں۔
پاخانہ کی نامکمل حرکت کا احساس۔



چھاتی کے لئے رابطہ کریں

ULTIMATE COUNSELLING, ROOM FO3, DAGENHAM LIBRARY, 1CHURCH LANE, RM109QS, ٹیلیفون: 02085941514, ای میل: THERAPY@UCTS.ORG.UK ویب سائٹ: WWW.UCTS.ORG.UK

آج ہی اپنے جی پی کے ساتھ
اپنی کینسر اسکریننگ اپوائنٹمنٹ بک کرائیں۔

ابتدائی تشخیص سے زندگیوں بچ جاتی ہیں